



Eltern-Seminar für Eltern von Primarschulkindern «Lernen mit AD(H)S »

Für ADHS betroffene Kinder und ihre Eltern ist die Schulzeit oft nicht leicht. Haben Sie ein Kind zu Hause, welches sich kaum konzentrieren kann? Trödelt Ihr Kind ständig und kommt mit der Arbeit nur schleppend vorwärts? Interessieren Sie Antworten auf nebenstehende Fragen? Die Lern- und Hausaufgaben-situationen bringen auch Eltern mit hoher Erziehungskompetenz an Grenzen der Belastbarkeit.

Mit konkreten und praktischen Ideen werde ich Sie lebendig durch den 3 1/2stündigen Vormittag führen, damit wieder mehr Leichtigkeit in Ihren Familienalltag einkehren kann.

Der Workshop baut auf den wissenschaftlichen Erkenntnissen wirksamer Lernstrategien auf (nach Fabian Grolimund und Stefanie Rietzler aus dem gleichnamigen Elternratgeber «Erfolgreich lernen mit AD(H)S»)



Datum: **Mittwoch, 7. Mai 2025**

Zeit: 8.00h – 11.30h

Kosten: Fr. 125.00 inkl. Handout / max. 8 Teilnehmer/innen

Unter anderem bekommen Sie Antworten auf die folgenden Fragen:

- Mein Kind hat Motivationsprobleme: was kann ich tun?
- Wie kann ich mein Kind unterstützen sich besser zu organisieren/zum planen?
- Wie kann ich Hausaufgabenkonflikte reduzieren?
- Wie schaffe ich für und mit meinem Kind ein gutes Lernumfeld?
- Wie kann ich konzentriertes Arbeiten fördern?
- Welche Gedächtnis-Tipps helfen Kindern dabei, sich Vokabeln, oder 1x1 Aufgaben einzuprägen und lange zu behalten?

LERNCOACHING
ALEXANDRA WOLF

Bahnhofstrasse 2, 8610 Uster

www.alexandrawolf.ch

Telefon +41 79 691 35 38

lernen@alexandrawolf.ch